



BCF MOA-LINA i Östergötland

Verksamhetsberättelse för 2016

Styrelsen för Bröstcancerföreningen Moa-Lina i Östergötland lämnar följande verksamhetsberättelse för år 2016.

Styrelsens sammansättning under 2016

Ordförande:	Ulla-Karin Svensson
Vice ordförande:	Britt-Marie Samuelsson
Sekreterare:	Anita Aktanius
Kassör:	Helené Lindén
Medlemsansvarig:	Anita Lindström
Ledamot:	Sofia Weineholm Susanna Enifena
Suppleanter:	Kersti Haraldsson Clary Lindman Maritha Wikenbäck
Adjungerad:	Elizabeth Åkesson

BCF Moa-Lina tillhör Bröstcancerföreningarnas Riksorganisation (BRO) samt är medlem i Handikappföreningarna Östergötland.

Medlemmar

Antalet medlemmar var vid årets slut 571st, varav 1st hedersmedlemmar och 59st stödmedlemmar.

Sammanträden

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda sammanträden.

Stödpersonverksamhet

Stödpersonerna inom BCF Moa-Lina har fungerat i sin stödjande roll för såväl medlemmar som bröstcancerdrabbade kvinnor som valt att stå utanför föreningen. Det väsentliga är att kunskap om vår existens finns för att kunna vara till stöd, då vi alla delar liknande erfarenheter.

Regionalt cancercentrum sydöst (RCC)

Region Östergötland tillsammans med Region Jönköping och Landstinget i Kalmar län ingår i Regionalt cancercentrum sydöst (RCC Sydöst) <http://www.cancercentrum.se/sv/sydoest/>.

Under året har det varit **fyra** möten i patient- och närståenderådet där patient- och närståenderepresentanter får följa RCC-arbetet och har möjlighet att lägga synpunkter. Representant från Moa-Linas styrelse har deltagit i dessa möten.

En styrelseledamot har deltagit som patientrepresentant i RCC:s processgrupp om screening.

Samarbete med Region Östergötland

Region Östergötland och Moa-Lina har haft ett tätt samarbete kring förbättring av bröstcancerverksamheten. Representant från Bröstenheten har varit på ett antal styrelsemöten och berättat om förbättringsarbetet och tagit emot våra synpunkter.

Kurs och föreningsverksamhet

Under perioden har vi haft regelbundna caféträffar en gång i månaden i såväl Norrköping, Motala, Linköping som Finspång. Caféträffarna drivs delvis av frivilliga krafter utanför styrelsen, men verksamheten stöds av styrelsen.

Vattengymnastik har bedrivits varje vecka i Norrköping, Linköping och Motala. I Linköping har dessutom förekommit samtalsgrupper i samband med vattengymnastiken. Motala har haft promenad på programmet en gång i veckan.

I Linköping, Norrköping och Motala har det bedrivits medicinsk yoga vår och höst.

Under året har den friskvårdssatsning som föreningen gjort bestått i att organisera deltagande i "Ett steg för livet" i juni i Finspång. 25 500:- skänktes till Bröstcancerfonden i samband med Ett steg för livet.

Tre styrelsemedlemmar deltog i en av BRO anordnad introduktionsutbildning för styrelsemedlemmar.

En medlem har under året utbildat sig till stödperson.

En medlem har haft två föreläsningar för bröst- och kontaktsköterskestuderande vid Hälsouniversitetet i Linköping 7,5 poängs kurs. Samma medlem har även föreläst för läkarstudenter på Linköpings universitet. Vidare har information getts till gymnasieelever i Linköping.

Föreningen har deltagit i eventet Mamma-mingel under oktober i Norrköping med både föreläsning och försäljning.

En medlem har under året fått bidrag från minnesfonden.

I maj företog föreningen en utflykt till ABBA-museet i Stockholm, ca 55 medlemmar deltog, i samband med resan gjordes en insamling till Bröstcancerfonden.

Vid ett tillfälle under året har det anordnats en temakväll "Lyx och Flärd", tillsammans med Hårteknikerna, Rickard Ekberg samt inbjudna föreläsare. Till dessa kvällar inbjuds patienter med andra cancerdiagnoser.

Föreningen har fortsatt kontakt med KFUM-s internationella avdelning i Norrköping, för bröstprotesinsamling som har levererats till Lettland under 2016.

Under året har en träff för Unga kvinnor arrangerats med syfte att lära känna andra i samma situation och ålder och med inslag av olika må-bra-aktiviteter. Under våren anordnades även en dag för **alla** medlemmar enligt motsvarande koncept i Linköping. En motsvarande dag planerades för hösten i Norrköping men fick ställas in pga av för lågt deltagande.

Moa-Linas ordförande deltog vid BRO:s ordförandestämma i november.

Liksom förra året avslutades året med en uppskattad julfest i Linköping den 29 november anordnad av några medlemmar.

Oktoberkampanjen

Under oktober har BCF Moa-Lina varit på många köpcentra i länet med försäljning av bl a rosa band, pins, reflexer mm. Många av våra medlemmar, men även icke medlemmar deltog. Det kunde dock konstateras att det var svårare 2016 att få deltagare till kampanjen. Överskottet av försäljningen gick i år som tidigare år till Bröstcancerfonden och föreningens stödjande verksamhet. De i bössorna insamlade pengarna gick oavkortat till Bröstcancerfonden, som administreras av Bröstcancerföreningarnas Riksorganisation, BRO, och som årligen stöder patientnära, klinisk forskning inom bröstcancer.

10 % av föreningens behållning skänks till Minnesfonden för att hedra minnet av under året avlidna medlemmar.

Moa-Lina Nyhetsblad

Moa-Linas Nyhetsblad har distribuerats till medlemmarna dels i pappersformat, dels via mail och hemsidan tre gånger under året.

Hemsidan uppdateras regelbundet med nyheter liksom vår facebookside.

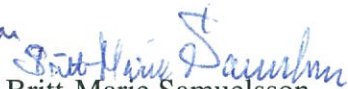
Årsmöte

Årsmötet 2016 var förlagt till Hemgården, Norrköping. Deltagarna bjöds på en god måltid och en trevlig musikunderhållning. BROs ordförande hedrade mötet med sin närvaro och var dessutom årsmötesordförande.

Linköping 16 februari 2017



Ulla-Karin Svensson
Ordförande



Britt-Marie Samuelsson
1:e vice ordförande

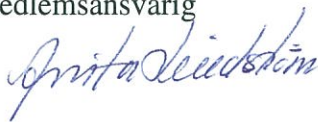


Helene Lindén
Kassör

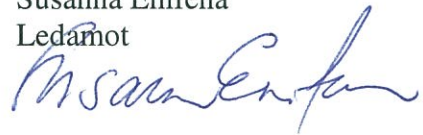
Anita Aktanius
Sekreterare



Anita Lindström
Medlemsansvarig



Susanna Enifena
Ledamot



Sofia Weineholm
Ledamot

