

Moa-Lina

Medlemsblad från Bröstcancerföreningen i Östergötland

Januari 2018

Information från styrelsen

Hej alla medlemmar!

Nu är det dags att informera om vårens aktiviteter, se nedan. Vi har utökat med gympa tillsammans med Prostatacancerförbundet i både Norrköping och Linköping, se www.pcfost.se för ytterligare information. Den 11 februari blir det en Spa-dag för Unga Moa-Linor, födda 1969 eller senare, se hemsidan och Facebook för ytterligare info.

Vi vill också fortsatt slå ett slag för Hjärtats Rum i Linköping som fortsätter under våren. Det blir fyra träffar i Naturcentrum, Linköpings Trädgårdsförening, 15/2, 15/3, 12/4 och 17/5, kl.13-16. Det är träffar för alla med olika cancerdiagnoser och deras anhöriga och vänner. Varje tillfälle har ett nytt tema, ett sätt att träffas och prata över en fika. Ingen föranmälan krävs.

Självklart fortsätter vi med vår påverkan på vården genom olika kanaler och möten som vi blir inbjudna att delta i. Har du som är medlem något som du tycker är extra viktigt att vi tar upp är du välkommen att kontakta någon av oss i styrelsen.

Det är också dags för betalning av medlemsavgift 2018, **inbetalningskort** kommer att skickas ut under januari. Liksom tidigare kommer det att gå via föreningstjänst med bankgiro 376-6938 som mottagare.

Väl mött i vår!

Caféträffar våren 2018

Linköping

Steve's Coffee, Ågatan 39

- 1:a torsdagen i varje månad kl. 18:00
- Start torsdag 1 februari

För information ring Susanna Enifena 070-314 66 22

Finspång

Joan's café & bistro, Bergslagsvägen 7

- 2:a onsdagen i varje månad kl.18:15
- Start onsdag 14 februari

För info ring Yvonne Carlsson 0122-138 20 eller 073-153 83 54

Motala

Ubbes Café, Repslagaregatan 11

- 1:a tisdagen i varje månad kl. 15:30
- Start tisdag 6 februari

För information ring Margareta Hermansson 0141-511 90



Norrköping

Broadway Café, Bråddgatan 26

- 1:a onsdagen i varje månad kl. 18:00
- Start onsdag 7 februari

För information ring Christine Nilsson 076-108 40 73

Norrköping

Vetekornet, S:t Persgatan 113

- 3:e onsdagen i varje månad kl. 15:00
- Start onsdag 17 januari

För information ring Gunnel Andersson 011-39 26 72

Årsmöte 8 mars kl. 18:00



Torsdag den 8 mars 2018 kl 18:00 på Hemgården, Saltängsgatan 7, Norrköping.

Föreningen bjuder på förtäring och underhållning.

Anmälan senast den 26 februari till Anita Aktanius 076-635 93 55 sekr@moa-lina.se

Årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga på begäran hos Anita Aktanius, två veckor före årsmötet och i samband med årsmötet.

Varmt välkommen!

Moa-Lina



Friskvårdsaktiviteter våren 2018

LINKÖPING

Vattengymnastik i bassängen Health Care,
Torkelbergsgatan 4, vid Ekoxen.

- Måndagar kl. 19:15
- Startdatum 15 januari (15 ggr)
- Ledare från Health Care
- Anmälan och information Mia Arvidsson
070-348 12 59
- Pris 500 kronor/termin

Vattengymnastik i Von Dufvas bassäng
kombination med samtalsträffar kring temat
"Att må bra".

- Onsdagar kl. 10:00
- Startdatum 17 januari (15 ggr)
- Ledare från Von Dufva
- Anmälan o information Britta Hagren
013-15 47 04 / 073-157 24 59
- Samtalsträffar 31/1, 14/3, 2/5
- Pris 680 kronor/termin

Medicinsk yoga, Naturcentrum,
Trädgårdsföreningen (infart från Lasarettsgatan)

- Tisdagar kl. 17:30-18:45. Följande dagar kommer att
gälla 23/1, 30/1, 20/2, 3/4-22/5 (10 ggr)

Pga. svårigheter att hitta lokal kan inte tiderna bli
sammanhängande.

- Startdatum 23 januari
- Ledare Stefanie Storm Aspenbrandt och Lilianne
Ferraud info 070-277 41 96 / 010-103 26 47
- Anmälan Sensus 013-24 67 05 eller
robert.svantesson@sensus.se
- Pris 600 kronor/termin



MOTALA

Vattengymnastik i sjukhusets simhall

- Måndagar kl. 19:30
- Startdatum 15 januari (15 ggr)
- Anmälan o information Britt Thorén
0141-505 01 / 076-800 77 83
- Pris 450 kronor/termin

Promenad i Råssnäsområdet t.o.m. maj månad

- Tisdagar kl.14:00 (utom 1:a tisdagen i varje månad
då det är caféträff)
- Startdatum 16 januari
- För mer info ring Kerstin Rosing 0141-21 80 20

Promenad på Kanalbanken fr.o.m. juni månad.
Avslutas med fika Mallboden

NORRKÖPING

Vattengymnastik i Vrinnevisjukhusets
simbassäng

- Torsdagar kl 18:00 och 18:45 (två pass)
- Startdatum 18 januari (14 ggr)
- Anmälan o information Ingrid Kristensson
070-423 28 05, övriga ledare Susanne Geiborg
och Ann Gullberg
- Pris 550 kronor/termin

Yoga på Blunda Yoga, Vattenverksvägen 2,
Himmelstalund Södra

- Måndagar kl 17:30
- Startdatum 29 januari (15 ggr)
- Ledare Petra Sahlin
- Anmälan o information Blunda Yoga, Petra
Sahlin 076-849 37 37 eller petra@blunda.net
- Kostnad 850 kronor/termin

Fler trevliga aktiviteter som händer i vår

- Håll utkik på Moa-Linas hemsida och Facebooksida för info om
 - Lyx och Flärd
 - Föreläsning om lymfödem och/eller om täta bröst



Härlig Vår!

önskar Styrelsen Moa-Lina