



VÄLKOMNA TILL MOA-LINAS

MÅ BRA DAG FÖR UNGA KVINNOR

11 FEBRUARI 2018

Du som är född 1969 eller senare (eller om du är äldre får du gärna delta i mån av plats) är välkommen söndagen den 11 februari till Högby SPA utanför Linköping för en Må bra dag med temat avkoppling, yoga och samlevnad/relationer.

Vi träffas kl 10:20 på Högby SPA. www.spa.hogbygard.se Vi kommer få del av deras Sköna söndag mellan 10:30-16:00. Vi startar med en timmas yoga för att sedan serveras sopplunch inkl. kaffe och kaka. I slutet av lunchen kommer Irene Ivarsson och föreläser för oss ca en timma om: "Lust och samliv – Hur kan en cancerdrabbad kvinna hitta tillbaka till lusten? Och hormonfria preventivmetoder" www.sekretmetoden.se Efter detta har vi tillgång till alla pooler och bastu. Frukt och te, lån av handduk och sarong ingår.

Anmälan och kostnad: Du anmäler dig till Sofia eller Anita per telefon eller mejl **senast 17 januari** och sätter in **150 kr** på Moa-Linas PG: 92 580-0 (skriv ditt namn/adress och texten "Unga Moa-Linor") när du fått bekräftelse att du fått plats.

OBS: Antal platser är 12 (ev. 14), så först till kvarn gäller! Detta en bindande anmälan, d.v.s. ingen återbetalning om du får förhinder. Du räknas som anmäld efter att betalning skett. Vid anmälan uppger du om du har ev. matallergier eller specialkost samt var du bor så vi kan ordna samåkning.

Ta med badkläder, sköna yogakläder. ☺

Ser fram emot att träffa er



Med vänlig hälsning Anita och Sofia, stödpersoner i Bröstcancerföreningen Moa-Lina i Östergötland

Anita Aktanius, 076-6359355, anita@moa-lina.se Sofia Weineholm 0708-359870 sofia@moa-lina.se