



BCF MOA-LINA BJUDER IN TILL

KRAFTEN I MATEN

En föreläsning med dietisten Anna Ottosson

Välkommen på föreläsning

Moa-Lina anordnar en föreläsning med Anna Ottosson, känd dietist och kostrådgivare från tv, radio och media, som kommer att prata om matens kraft och inspirera genom det senaste inom nutritionsforskning.



Kraften i maten

Anna Ottosson inspirerar och guidar på ett lustfyllt sätt om den senaste nutritionsforskningen, om hur vi kan stärka upp vårt immunförsvar och stå i vår fulla kraft genom maten. Hur vi går från fyra nyanser av brunt till att äta i regnbågens alla färger!

Linköping tisdag den 4 april

Tid: 18:00 - 20:30

Plats: Fontänen, Vangshallen, Västra vägen 32, Linköping

Anmälan snarast till : matenskraft@gmail.com

Pris: 100 kr medlem i Moa-Lina / 150 kr icke medlem

BETALA I SAMBAND MED ANMÄLAN TILL:

Plusgiro: 92580-0, märk med Mat/ditt namn, anmälan bindande, ej återbetalning.

Begränsat antal platser, så först till kvarn gäller!

Vid frågor kontakta Madeleine 073-376 20 20

Anna Ottosson har grundat "Foodpower" och startat ett välgörenhetsprojekt i samarbete med CancerRehabFonden.