

Stressad, dålig sömn eller behov av egen tid för vila?

AnsiktsZonterapi

En möjlighet till återhämtning för kropp och själ

Ansiktet speglar hur vi mår i kroppen. En behandling med Ansiktszonterapi är skön och djupt avkopplande. Den är effektiv och minskar stressnivån, spänningar och påverkar hela kroppen positivt. Genom att behandla ansiktet med tryck och massage på olika zoner och punkter, stimuleras cirkulationen och löser upp spänningar och blockeringar. Det ger också ansiktet ett "naturligt lyft". Den lätta beröringen aktiverar oxytocinet, kroppens eget lugn och ro hormon för fysisk avslappning och ökat psykiskt välbefinnande, samtidigt som social interaktion och näringsupptag stimuleras och ger kropp och själ en möjlighet för återhämtning och balans.

Ansiktszonterapi har under mer än 35 år utvecklats av Lone Sörensen Lopez och bygger på flera olika behandlingsformer av den orientaliska medicinens grundprinciper, traditionell kinesisk medicin, gamla indianska tekniker och modern forskning inom neuroanatomien. Metoden har funnits länge i Argentina men är relativt ny i Europa och kom till Sverige 2001. Den kan visa på grundorsaker till fysiska, kemiska och emotionella obalanser och besvär. Behandlingen upplevs som en bestämd massage, avslappnande och stimulerande på samma gång. Det kan kännas positivt och avkopplande med en enstaka behandling, men för ett mer bestående resultat rekommenderas 3-5 gånger. Beroende på upplevda besvär kan det behövas ännu fler gånger under en längre period. Den passar även utmärkt som en friskvårdande, förebyggande och avkopplande behandling att få regelbundet som ett tillfälle för avkoppling som vi så väl behöver, men som ofta inte prioriteras. Är du nyfiken att prova?

Som medlem i Moa-Lina har du medlemsrabatt och kan även söka bidrag från Minnesfonden. Om du har tillgång till friskvårdsersättning från din arbetsgivare kan du även använda den till ansiktszonterapibehandlingar.

Fördelar med ansiktszonerterapi

- Löser upp spänningar och stress i kroppen
- Blodcirkulationen i ansiktet ökar och huden blir fräschare
- Är naturlig, inga kemiska substanser
- Zonerterapi passar alla åldrar
- Zonerterapi i ansiktet kan med fördel kombineras med andra kroppsterapier som t.ex fotzonerterapi eller klassisk massage
- Avslappnande, frigör endorfiner (naturlig smärtlindring)
- Har en förebyggande positiv inverkan på hälsan
- Förbättrar cirkulationen
- Den kreativa och produktiva förmågan förbättras
- Bättre näringsupptag
- Bättre sömn
- Underlättar att hjälpa kroppen i balans

Priser för behandlingar 2016	Ord.	Moa-Lina
60 min (50 min behandling)	590:-	495:-
Kort 3 ggr, 60 min (50 min)	1.590:-	1.350:-
Kort 5 ggr, 60 min (50 min)	2.500:-	2.125:-
Prova på 20 min	250:-	210:-

Varmt välkommen att boka tid!

Birgitta Israelsson

Vasavägen 40 / ingång Vallgatan 013 -129420, 0708 -126811

ansiktszonerterapi.cameo@gmail.com

Gäller för friskvårdsersättning

Om mig

Jag opererades hösten år 2000 för bröstcancer och blev gravid med mitt första och enda barn mellan operation och strålning efter många missfall, men är idag lycklig tonårsmamma till Felicia 15 år. Jag är utbildad men vilande kontaktperson i föreningen, och var även med och startade cafékvällarna på Linds för många år sedan. Jag har sedan 1998 arbetat som egen företagare och sedan 2002 med ekologiska aloeverabaserade hälso och hudvårds produkter för egenvård och aloevera baserad makeup, med 90 dagars nöjdkundgaranti. Sedan några år tillbaka har jag kompletterat med utbildning i ekologisk ansiktsbehandling på Axelssons och ansiktszonterapi och naturlig facelift på Näringsmedicinska skolan i Stockholm.

Min egen erfarenhet av bröstcancer och som nära anhörig, har givit mig insikter och erfarenheter som jag idag har stor nytta av i min verksamhet. Jag brinner starkt för att vara en del i människors hälsa och välmående och kunna erbjuda tryggheten att komma till mig på behandling, med eller utan hår. Det finns också möjlighet att komma på en kostnadsfri hudvårdskväll för att testa och prova produkter.

Jag vet också att de ekonomiska förutsättningarna kan få sig en rejäl törn under sjukdomstiden. Därför vill jag erbjuda dig som medlem en medlemsrabatt på behandlingarna. Om du har tillgång till friskvårdsersättning från din arbetsgivare kan du även använda den. Nu finns även möjlighet för dig att söka bidrag från Moa-Linas minnesfond.

Välkommen för en skön och avslappnande stund för din återhämtning!

