



BCF MOA-LINA i Östergötland

Verksamhetsberättelse för 2015

Styrelsen för Bröstcancerföreningen Moa-Lina i Östergötland lämnar följande verksamhetsberättelse för år 2015.

Styrelsens sammansättning under 2015

Ordförande:	Ulla-Karin Svensson
1:e vice ordförande:	Susanna Enifena
2:e vice ordförande	Britt-Marie Samuelsson
Sekreterare:	Anita Aktanius
Kassör:	Helené Lindén
Medlemsansvarig:	Anita Lindström
Ledamot:	Sofia Weineholm
	Sonja Claseryd (tom augusti 2015)
Suppleanter:	Clary Lindman
	Maritha Wikenbäck
Adjungerad:	Elizabeth Åkesson

BCF Moa-Lina tillhör Bröstcancerföreningarnas Riksorganisation (BRO) samt är medlem i Handikappföreningarna Östergötland.

Medlemmar

Antalet medlemmar var vid årets slut 555, varav 2 hedersmedlemmar och 58 stödmedlemmar.

Sammanträden

Styrelsen har under året haft 12 protokollförda sammanträden

Stödpersonverksamhet

Kontaktpersonerna inom BCF Moa-Lina har fungerat i sin stödjande roll för såväl medlemmar som bröstcancerdrabbade kvinnor som valt att stå utanför föreningen. Det väsentliga är att kunskap om vår existens finns för att kunna vara till stöd, då vi alla delar liknande erfarenheter.

Regionalt cancercentrum sydöst

Landstinget i Östergötland tillsammans med Jönköpings läns landsting och Landstinget i Kalmar län ingår i Regionalt cancercentrum sydöst RCC Sydöst, <http://www.cancercentrum.se/sv/sydost/>. Under året har det varit **fyra** möten i patient- och närståenderådet där patient- och närståenderepresentanter får följa RCC-arbetet och har möjlighet att lägga synpunkter. Representant från Moa-Linas styrelse har deltagit i dessa möten.

En styrelseledamot har deltagit som patientrepresentant i RCC Sydösts ledningsgrupp, en styrelseledamot har deltagit i RCC:s processgrupp om rehabilitering och en styrelseledamot har deltagit i RCC:s processgrupp om screening.

En styrelseledamot har deltagit i RCC:s process om rehabilitering. Och en styrelseledamot har deltagit i RCC:s process om screening.

Samarbete med Landstinget

Landstinget i Östergötland och Moa-Lina har haft ett tätt samarbete kring förbättring av bröstcancerverksamheten. Representant från Landstinget har varit på ett antal styrelsemöten och berättat om förbättringsarbetet och tagit emot våra synpunkter.

Under våren deltog en styrelseledamot i möte med landstingspolitiker från de olika partierna.

Kurs och föreningsverksamhet

Under perioden har vi haft regelbundna caféträffar en gång i månaden i såväl Norrköping, Motala, Linköping och Finspång. Caféträffarna drivs delvis av frivilliga krafter utanför styrelsen, men verksamheten stöds av styrelsen.

Vattengymnastik har bedrivits varje vecka i Norrköping, Linköping och Motala.

I Linköping har dessutom förekommit samtalsgrupper i samband med vattengymnastiken.

Motala har haft promenad på programmet en gång i månaden.

I Linköping och Motala har det bedrivits medicinsk yoga vår och höst. I Norrköping deltog medlemmar i en öppen yogagrupp.

Under året har den friskvårdssatsning som föreningen gjort bestått i att organisera deltagande i Våruset i maj i Norrköping och "Ett steg för livet" i juni i Finspång. 25 500:- skänktes till Bröstcancerfonden i samband med Ett steg för livet.

Handbollsföreningen i Norrköping skänkte även under 2015 intäkterna från en match till Bröstcancerfonden.

Centrumhandeln i Finspång andordnade en trivselkväll i samband med oktoberkampanjen där ca 12 000:- skänktes till Bröstcancerfonden. Moa-Linas ordförande deltog och informerade om föreningen och Bröstcancerenheten i Linköping.

Tre styrelsemedlemmar deltog i en av BRO anordnad informationskurs för styrelsemedlemmar.

En medlem har under året utbildat sig till stödperson.

En medlem har under året haft ett anförande för ST-läkare på US, ca 40 st., om hur hon upplevde att drabbas av bröstcancer. Samma medlem har haft två föreläsningar för bröst- och kontaktsköterskestuderande vid Hälsouniversitetet i Linköping.

En medlem i Norrköping har där besökt Komvux ett antal gånger och pratat om bröstcancer och mammografi för blivande undersköterskor och invandrare.

En medlem har under året fått bidrag från minnesfonden.

I maj företog föreningen en utflykt till Tåkerns Naturum. och Stalpens Vattenfall i Aneby.

Vid två tillfällen under året har Hårteknikerna, Rickard Ekberg, och Nettans Hudsalong, Anette Hambolek, haft informativa möten med cancerdrabbade med tema Hud och Hår.

Föreningen har fortsatt med kontakten med KFUM-s internationella avdelning i Norrköping, för bröstprotesinsamling som har levererats till Lettland under 2015.

Under året har två träffar för Unga kvinnor arrangerats med syfte att lära känna andra i samma situation och ålder och med inslag av olika må-bra-aktiviteter.

Under våren föreläste Johann Zdolsek, plastikkirurg vid hand och plastikkirurgiska kliniken på US, om bröstrekonstruktion. På hösten hölls en föreläsning av forskare Erik Tesselar och specialistsköterskan Helen Salgado Willner om hudbiverkningar efter strålbehandling.

Moa-Linas ordförande deltog vid BRO:s ordförandestämma i november.

Liksom förra året avslutades året med en uppskattad julfest i Linköping den 2 december anordnad av några medlemmar.

Oktoberkampanjen

Under oktober har BCF Moa-Lina varit på många köpcentra i länet med försäljning av bl. a rosa band, pins, reflexer mm. Många av våra medlemmar, men även icke medlemmar deltog. Det kunde konstateras dock att det var svårare 2015 att få deltagare till kampanjen.

Överskottet av försäljningen gick i år som tidigare år till Bröstcancerfonden och föreningens stödande verksamhet. De i bössorna insamlade pengarna gick oavkortat till Bröstcancerfonden, som administreras av Bröstcancerföreningarnas Riksorganisation, BRO, och som årligen stöder patientnära, klinisk forskning inom bröstcancer.

10 % av föreningens behållning skänks till Bröstcancerfonden för att hedra minnet av under året avlidna medlemmar.

Moa-Linan

Moa-Lina Extra (-Nyhets) blad har distribuerats till medlemmarna dels i pappersformat, dels via mail och hemsidan fyra gånger under året.

Årsmöte

Årsmötet 2015 var förlagt Fontänen, Linköping. Deltagarna bjöds på en enklare måltid, varefter följde en information av BROs ordförande.

Linköping 16 februari 2016

Ulla-Karin Svensson
Ordförande

Susanna Enifena
1:e vice ordförande

Britt-Marie Samuelsson
2:e vice ordförande

Helene Lindén
Kassör

Anita Aktanius
Sekreterare

Anita Lindström
Medlemsansvarig

Sofia Weineholm
Ledamot