



## BCF MOA-LINA i Östergötland

### Verksamhetsberättelse för 2014

Styrelsen för Bröstcancerföreningen Moa-Lina i Östergötland lämnar följande verksamhetsberättelse för år 2014.

#### Styrelsens sammansättning under 2014

Ordförande:	Britt-Marie Samuelsson
Vice ordförande:	Susanna Ljunggren
Sekreterare:	Sonja Claseryd
Kassör:	Anita Lindström
Medlemsansvarig:	Anita Bergstrand
Ledamot:	Gunnel Andersson
	Birgitta Malmberg
Suppleanter:	Ulla-Karin Svensson
	Sofia Weineholm

BCF Moa-Lina tillhör Bröstcancerföreningarnas Riksorganisation (BRO) samt är medlem i Handikappföreningarna Östergötland.

#### Medlemmar

Antalet medlemmar var vid årets slut 512 varav 2 hedersmedlemmar och 52 stödmedlemmar.

#### Sammanträden

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden

#### Stödpersonverksamhet

Kontaktpersonerna inom BCF Moa-Lina har fungerat i sin stödjande roll för såväl medlemmar som bröstcancerdrabbade kvinnor som valt att stå utanför föreningen. Det väsentliga är att kunskap om vår existens finns för att kunna vara till stöd, då vi alla delar liknande erfarenheter.

#### Regionalt cancercentrum sydöst

Landstinget i Östergötland tillsammans med Jönköpings läns landsting och Landstinget i Kalmar län ingår i Regionalt cancercentrum sydöst RCC Sydöst, <http://www.cancercentrum.se/sv/sydoest/>. Under året har det varit fyra möten i den patientsamarbetsgrupp där patientrepresentanter får följa RCC-arbetet och har möjlighet att lägga synpunkter. Representant från Moa-Linas styrelse har deltagit i dessa möten. En styrelseledamot har deltagit i RCC:s process om rehabilitering. Och en styrelseledamot har deltagit i RCC:s process om screening.

## **Samarbete med Landstinget**

Landstinget i Östergötland och Moa-Lina har haft ett tätt samarbete kring förbättring av bröstcancerverksamheten. Representant från Landstinget har varit på ett antal styrelsemöten och berättat om förbättringsarbetet och tagit emot våra synpunkter.

Under våren deltog två styrelseledamöter tillsammans med andra patientföreningar i möten med landstingspolitiker från de olika partierna.

## **Kurs och föreningsverksamhet**

Under perioden har vi haft regelbundna caféträffar en gång i månaden i såväl Norrköping, Motala, Linköping och Finspång. Caféträffarna drivs delvis av frivilliga krafter utanför styrelsen, men verksamheten stöds av styrelsen.

Vattengymnastik har bedrivits varje vecka i Norrköping, Linköping och Motala.

I Linköping har dessutom förekommit samtalsgrupper i samband med vattengymnastiken. Motala har haft promenad på programmet en gång i månaden.

I Linköping har det bedrivits medicinsk yoga vår och höst.

Under året har den friskvårdssatsning som föreningen gjort bestått i att organisera deltagande i Våruset i maj i Norrköping och ”Ett steg för livet” den 7 september i Finspång. 18.000:- skänktes till Bröstcancerfonden i samband med Ett steg för livet.

Handbollsföreningen i Norrköping skänkte även under 2014 intäkterna från en match till Bröstcancerfonden.

En styrelsemedlem deltog i en av BRO anordnad informationskurs för styrelsemedlemmar. En medlem har under året utbildat sig till stödperson.

En medlem har under året haft två anförande för ST-läkare på US, ca 40 st. vid varje tillfälle, om hur hon upplevde att drabbas av bröstcancer. Samma medlem har haft föreläsning för studenter på Vård och omsorgsprogrammet på Birgittaskolan i Linköping och för bröstsköterskestuderande vid Hälsouniversitetet.

En medlem i Norrköping har där besökt Komvux ett antal gånger och pratat om bröstcancer och mammografi för blivande undersköterskor och invandrare.

Fyra medlemmar har under året fått bidrag från minnesfonden.

I maj företog föreningen en utflykt till Björke Vävstuga, Söderköping och Aborreberg, Norrköping.

Vid två tillfällen under året har Hårteknikerna, Rickard Ekberg, och Nettans Hudsalong, Anette Hambolek, haft informativa möten med cancerdrabbade med tema Hud och Hår. Antalet deltagare har varit totalt 25.

Föreningen har fortsatt med kontakten med KFUM-s internationella avdelning i Norrköping, för bröstprotesinsamling som har levererats till Lettland under 2013.

Under året har två träffar för Unga kvinnor arrangerats med syfte att lära känna andra i samma situation och ålder och med inslag av olika må-bra-aktiviteter.

Under hösten föreläste överläkare Christina Hedin, Bröstenheten om bröstrekonstruktion för

cirka 40 medlemmar. Hennes föreläsning var mycket informativ och pedagogisk.

Moa-Lina deltog med tre personer vid BRO:s riksstämma i november.

Liksom förra året avslutades året med en uppskattad julfest i Linköping den 10 december anordnad av några medlemmar.

### **Oktoberkampanjen**

Under oktober har BCF Moa-Lina varit på många köpcentra i länet med försäljning av bl. a rosa band, pins, reflexer mm. Många av våra medlemmar, men även icke medlemmar deltog. Det kunde konstateras dock att det var svårare 2014 att få deltagare till kampanjen.

Överskottet av försäljningen gick i år som tidigare år till Bröstcancerfonden och föreningens stödjande verksamhet. De i bössorna insamlade pengarna gick oavkortat till Bröstcancerfonden, som administreras av Bröstcancerföreningarnas Riksorganisation, BRO, och som årligen stöder patientnära, klinisk forskning inom bröstcancer.

10 % av föreningens behållning skänks till Bröstcancerfonden för att hedra minnet av under året avlidna medlemmar.

### **Moa-Linan**

Moa-Lina Extra (-Nyhets)blad har distribuerats till medlemmarna dels i pappersformat, dels via mail och hemsidan fyra gånger under året.

### **Årsmöte**

Årsmötet 2014 var förlagt till Hemgården, Norrköping. Deltagarna bjöds på en enklare måltid, varefter följde en trevlig stund med Mikael Leonardsson.

Linköping 31 januari 2015

Britt-Marie Samuelsson  
Ordförande

Susanna Ljunggren  
1:e vice ordförande

Anita Lindström  
kassör

Sonja Claseryd  
sekreterare

Anita Bergstrand

Gunnel Andersson

Birgitta Malmberg

Anita Lindström

Ulla-Karin Svensson

Sofia Weineholm