

Välkommen till årsmöte

Söndag 1 mars, 2015, kl 17.00
på Fontänen, Västra vägen 32, Linköping

Föreningen bjuder på förtäring och underhållning.

Anmälan **senast den 21 februari** lämnas till:
Gunnel Andersson, tel. 011-39 26 72 eller e-post gunnelochbertil@gmail.com.

Årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga på begäran hos Gunnel Andersson, två veckor före årsmötet och i samband med årsmötet.

Styrelsen

BCF Moa-Linas valberedning

Är du intresserad av att arbeta med styrelseuppdrag för Moa-Lina? Du behövs om du är en person som är engagerad och tycker att ditt uppdrag är viktigt för våra medlemmar. Som styrelseledamot har du möjlighet att få utbildning i styrelsearbete i regi av vår riksorganisation - BRO.

Hör av dig till någon av oss i valberedningen:

- ♦ Barbro Nordström, Linköping 013-27 31 76
- ♦ Ulla Åman, Ringarum, 0121-305 55
- ♦ Gunnel Andersson, Norrköping, 011-39 26 72

Vårens caféträffar

Linköping

Martas café, Missionskyrkan, Drottninggatan 22

- **Obs ny dag!** 1:a torsdagen i varje månad,
- kl 17.30 – 19.30
- Start 5 februari
- För information, ring Sofia Weineholm 0708-35 98 70

Motala

Intresseföreningen 59:an, Gamla Stan, Nedre Kaptensgatan 7.

- 1:a tisdagen i varje månad, kl 15.30
- Start 3 februari
- För information, ring Margareta Hermansson 0141-511 90.



Finspång

Hugos, Bergslagsvägen 29.

- 2:a onsdagen i varje månad, kl 18.15
- Start 11 februari
- För information, ring Yvonne Carlsson 0122-138 20, 073-153 83 54.

Norrköping

Lindhult konditori (övre planet), Mirum galleria

- 1:a onsdagen i varje månad, kl 18.00,
- Start 4 februari
- Information ring Christine Nilsson 011-34 60 41.

Vetekornet, S:t Persgatan 113.

- 3:e onsdagen i varje månad, kl 15.00 – ca 17.00
- Start 21 januari
- För information, ring Gunnel Andersson 011-39 26 72.

Vänd!



Vårens friskvårdsaktiviteter

Linköping

Vattengymnastik i bassängen Health Care.

Torkelbergsgatan 4, vid Ekoxen.

- Måndagar kl 19.30
- Börjar 12 januari (15 ggr)
- Ledare från Health Care
- Info och nyanmälningar, ring Ing-Marie Liljenkvist 013-16 26 21 eller 0734-02 79 34.

Vattengymnastik i Von Dufvas bassäng, i kombination med samtalsträffar kring temat "Att må bra".

- Onsdagar kl 10.00
- Börjar 14 januari (15 ggr)
- Ledare från Korpen
- Anmälan och information, ring Britta Hagren 013-15 47 04 eller 0493-670 11
- Samtalsträffar måndagar; 28 jan, 4 mars och 22 april i Sensus lokaler på Apotekargatan

Medicinsk yoga, Storgatan 70.

- **OBS!** ny tid onsdagar kl 17.30
- Börjar 28 januari (12 ggr)
- Ledare Lilianne Ferraud, information ring 070-277 41 96 eller 010-103 26 47
- Anmälan till Sensus, 013-24 67 05.



Motala

Vattengymnastik i sjukhusets simhall.

- Måndagar kl 19.30
- Börjar 12 januari
- Anmälan och information, ring Lisbet Rickardsson 0141-21 72 63.

Promenad i Råsnäsområdet.

- Tisdagar kl 14.00 (utom 1:a i varje månad: caféträff)
- Börjar 13 januari
- För information, ring Kerstin Rosing 0141-21 80 20.

Norrköping

Vattengymnastik i Vrinnevisjukhusets simbassäng.

- Torsdagar kl 18.00 och 18.45 (två pass)
- Börjar 15 januari
- Ledare Ingrid Kristensson, Susanne Geiborg 011-15 99 08 och Ann Gullberg
- Anmälan och information, ring Ingrid Kristensson 070-423 28 05.

Uppdatera din bostads- och e-postadress!

För att Moa-Lina ska spara porto och för att vi lättare ska kunna nå dig är det viktigt att du anmäler din e-postadress till medlemsansvarige Ulla-Karin Svensson, e-post alice5411@live.se.

Har du bytt e-post eller bostadsadress ber vi dig även att meddela detta till Ulla-Karin Svensson.

Alla Moa-Linor önskas
**God fortsättning
på det nya året!**

