

# Moa-LinaExtra

Medlemsblad från Bröstcancerföreningen i Östergötland

Augusti 2015

## Information från styrelsen

### Hej alla medlemmar!

Nu är det dags för en ny termin avseende våra caféträffar och friskvårdsaktiviteter.

Beträffande caféträffar testar vi nya ställen både i Norrköping och Linköping och dessa kan komma att ändras under hösten så håll utkik på hemsidan eller slå

en signal till respektive ansvarig om du inte får information på annat sätt.

I Motala startar vi nu en yogagrupp och skulle gärna vilja få till en grupp även i Norrköping. Vi behöver vara ca tio personer för att kunna starta, så om du är intresserad hör av dig till [ordf@moa-lina.se](mailto:ordf@moa-lina.se) eller telefon 070-319 21 48.

## Caféträffar

### Linköping

*OBS ny plats!*

Santinis, Stora torget 3.

- 1:a torsdagen i varje månad, kl 17.30
- Start torsdag 3 september
- För information, ring Sofia Weineholm 0708-35 98 70.

### Motala

Intresseföreningen 59:an, Nedre Kaptensgatan 7.

- 1:a tisdagen i varje månad, kl 15.30
- Start tisdag 1 september
- För information, ring Margareta Hermansson 0141-511 90.



### Finspång

*OBS ny plats!*

Joan's café & bistro, Bergslagsvägen 7.

- 2:a onsdagen i varje månad, kl 18.00
- Start onsdag 9 september
- För information, ring Yvonne Carlsson 0122-138 20, 073-153 83 54.

### Norrköping

*OBS ny plats!*

Broadway Café, Bråddgatan 26

- 1:a onsdagen i varje månad, kl 18.00
- Start onsdag 2 september
- För information, ring Christine Nilsson 076-1084073.

Vetekornet, S:t Persgatan 113.

- 3:e onsdagen i varje månad, kl 15.00 – ca 17.00
- Start onsdag 16 september
- För information, ring Gunnel Andersson 011-39 26 72.

## Styrelsen

### Ordförande

Ulla-Karin Svensson, Norrköping  
070-319 21 48  
[ordf@moa-lina.se](mailto:ordf@moa-lina.se)

### Vice ordförande 1

Susanne Enifena, Ödeshög  
070-314 66 22  
[vice\\_ordf@moa-lina.se](mailto:vice_ordf@moa-lina.se)

### Vice ordförande 2

Bimma Samuelsson, Linköping  
073-161 16 09  
[vice\\_ordf2@moa-lina.se](mailto:vice_ordf2@moa-lina.se)

### Medlemsansvarig

Anita Lindström, Motala  
070-493 40 59  
[medl\\_ansv@moa-lina.se](mailto:medl_ansv@moa-lina.se)

### Sekreterare

Anita Aktanius, Mantorp  
[sekr@moa-lina.se](mailto:sekr@moa-lina.se)

### Vice sekreterare/

Info ansvarig hemsida  
Sonja Claseryd, Linköping  
070-320 66 58  
[vice\\_sekr@moa-lina.se](mailto:vice_sekr@moa-lina.se)

### Kassör

Helene Edvardsson,  
Norrköping  
073-060 25 55  
[kassor@moa-lina.se](mailto:kassor@moa-lina.se)  
Ordinarie ledamot/  
Info ansvarig hemsida  
Sofia Weineholm, Sturefors  
0708-35 98 70  
[sofia@moa-lina.se](mailto:sofia@moa-lina.se)

### Suppleant

Clary Lindman, Norrköping  
070-374 73 65

### Suppleant

Maritha Wikenbäck,  
Linköping  
073-673 70 62

### Adjungerad

Elizabeth Åkesson, Linköping  
070-550 82 98  
[adjung@moa-lina.se](mailto:adjung@moa-lina.se)

# Friskvårdsaktiviteter



## Linköping

### Vattengymnastik i bassängen Health Care.

Torkelbergsgatan 4, vid Ekoxen.

- Måndagar kl 19.30
- Börjar 24 augusti
- Ledare från Health Care
- Info och nyanmälningar, ring Ing-Marie Liljenkvist 013-16 26 21 eller 0734-02 79 34.
- Kostnad 500:-

### Vattengymnastik i Von Dufvas bassäng, i kombination med samtalsträffar kring temat "Att må bra".

- Onsdagar kl 10.00
- Börjar 2 september
- Ledare från Korpen
- Anmälan och information, ring Britta Hagren 013-15 47 04 eller 0493-670 11
- Samtalsträffar i anslutning till badet 10 sept, 21 okt samt 11 nov.
- Kostnad 650:-

### Medicinsk yoga, Storgatan 70

- Onsdagar kl 19.15
- Börjar 2 september
- Ledare Lilianne Ferraud, info 0702-774196
- Nya och gamla deltagare hälsas välkomna
- Anmälan till Sensus, 013-24 67 05
- Kostnad 500:-



## Motala

### Vattengymnastik i sjukhusets simhall.

- Måndagar kl. 19.30
- Börjar 24 augusti
- Anmälan och information, ring Lisbet Rickardsson 0141-21 72 63.
- Kostnad 450:-

### Promenad i Råsnäsområdet.

- Tisdagar kl. 14.00 (utom 1:a tisdagen i varje månad då det är caféträff)
- Börjar 6 oktober
- För information, ring Kerstin Rosing 0141-21 80 20.

### Yoga på Poppelgatan (gamla IOGT-NTO)

- Måndagar 17.30
- Börjar 12 september
- Ledare Lisbeth Ricardsson
- Anmälan till Lisbeth, telefon 070-6247263 eller mail [lisbeth@evolutionara.se](mailto:lisbeth@evolutionara.se)
- Kostnad 500:-

## Norrköping

### Vattengymnastik i Vrinnevisjukhusets simbassäng.

- Torsdagar kl 18.00 och 18.45 (två pass)
- Börjar 27 augusti
- Ledare Ingrid Kristensson, Susanne Geiborg och Ann Gullberg
- Anmälan och information, ring Ingrid Kristensson 070-423 28 05.
- Kostnad 550:-

## Oktoberkampanjen 2015

**Snart är det åter dags att samla krafter inför årets Oktoberkampanj.** Vi har under många år vant oss vid att se representanter från Moa-Lina ute i olika sammanhang under oktober månad, allt för att hjälpa och stödja

Bröstcancerfondens arbete. Vi har organiserade insamlingar/försäljningar i Motala, Norrköping, Linköping och Finspång. Är du intresserad av att delta kontakta då någon av nedanstående:

<b>Linköping</b>	Ing-Marie Liljenkvist	013-16 26 21
<b>Norrköping</b>	Gunnel Andersson	011-39 26 72
<b>Finspång</b>	Petra Hellqvist	0733-64 18 05
<b>Motala</b>	Anita Lindström	0141-21 04 03



Du kan också på eget initiativ starta en insamling/försäljning. Ring i så fall till Gunnel Andersson 011-39 26 72.

## Övriga medlemsaktiviteter

### Unga Moa-Linor

En helg för Unga Moa-Linor, födda 1965 eller senare kommer att anordnas 7-8 november. Mer info kommer på hemsidan och Facebook.

### Hud och hår i Norrköping

Nu har vi fått till må-bra kväll med tema hud, hår och make-up även i Norrköping. Tisdagen den 6:e oktober kl 18.30 på Åkerstigen 7. Anmälan till Helene Edvardsson, [kassor@moa-lina.se](mailto:kassor@moa-lina.se) eller telefon 073-0602555.