

## Information från styrelsen

### Hej alla medlemmar!

Hoppas att ni alla har haft en skön och avkopplande sommar! Våren för oss Moa-Linor avslutades med en mycket uppskattad vårutflykt till ABBA-museet i Stockholm, tack igen till Gunnel och Anita som anordnade resan.

Nu är det dags att informera om höstens caféträffar och friskvårdsaktiviteter. Vi fortsätter med alla aktiviteter från våren och utökar dessutom yogan i Norrköping från 10 till 15 gånger. Förutom dessa planerar vi flera andra aktiviteter såsom Må bra-dag i Norrköping, Hud och Hår, Unga Moa-Linor mm. Vi återkommer med datum för dessa i nästa infobladd samt på hemsidan och Facebook.

Oktoberkampanjen är också en viktig del av höstens arbete. Vi behöver många som kan hjälpa till att sälja då intäkterna ger ett stort bidrag till både föreningen och Bröstcancerfonden. Ansvarig i styrelsen för oktoberkampanjen är Britt-Marie Samuelsson.

Vi vill också slå ett slag för de föreläsningar som anordnas inom Region Östergötlands och RCC Sydösts regi, något som vi själva blev medvetna om på senvåren. De kallas Andrum och mer information hittar du på [www.cancercentrum.se/sydost](http://www.cancercentrum.se/sydost).

Självklart fortsätter vi med vår påverkan på vården genom olika kanaler och möten som vi blir inbjudna att delta i. Har du som är medlem något som du tycker är extra viktigt att vi tar upp är du välkommen att kontakta någon av oss i styrelsen.

*Väl mött i höst!*

*Ulla-Karin Svensson, Bröstcancerförening Moa-Lina*

## Caféträffar hösten 2016

### Linköping

#### Brasserie Bouquet, Tannerforsgatan 8

- 1:a torsdagen i varje månad kl 17.30
- Start torsdag 1 september

För information ring Sofia Weineholm 0708-35 98 70

### Motala

#### Intresseföreningen 59:an, Nedre Kaptensgatan 7

- 1:a tisdagen i varje månad kl 15.30 NY TID
- Start tisdag 6 september

För information ring Margareta Hermansson 0141-511 90

### Norrköping

#### Broadway Café, Bråddgatan 26

- 1:a onsdagen i varje månad kl 18.00
- Start onsdag 7 september

För information ring Christine Nilsson 076-108 40 73

### Finspång

#### Joan's café & bistro, Bergslagsvägen 7

- 2:a onsdagen i varje månad kl 18.15
- Start onsdag 14 september

För information ring Yvonne Carlsson 0122-138 20 eller 073-153 83 54



### Norrköping

#### Vetekornet, S:t Persgatan 113

- 3:e onsdagen i varje månad kl 15.00
- Start onsdag 21 september

För information ring Gunnel Andersson 011-39 26 72



## Friskvårdsaktiviteter hösten 2016

### LINKÖPING

#### Vattengymnastik i bassängen Health Care, Torkelbergsgatan 4, vid Ekoxen.

- Måndagar kl 19:15
- Startdatum 5 september (15 ggr)
- Ledare från Health Care
- Info/anm. Mia Arvidsson 070-348 12 59
- Pris 500 kronor/termin

#### Vattengymnastik i Von Dufvas bassäng

kombination med samtalsträffar kring temat "Att må bra".

- Onsdagar kl. 10:00
- Startdatum 31 augusti (15 ggr)
- Ledare från Von Dufvas
- Info/anm. Britta Hagren 013-15 47 04 eller 0493-670 11
- Samtalsträffar bestäms i anslutning till badet vid terminsstart
- Pris 680 kronor/termin

#### Medicinsk yoga, Storgatan 70

- Tisdagar 19:15 **OBS NY DAG**
- Startdatum 6 september (12 ggr)
- Ledare/ info Lilianne Ferraud 070-277 41 96
- Anmälan till Sensus 013-24 67 05
- Pris 500 kronor/termin

### NORRKÖPING

#### Yoga på Blunda Yoga, Vattenverksvägen 2, Himmelstalund Södra

- Måndagar kl 18:00
- Börjar 29 augusti (15 ggr)
- Ledare Petra Sahlin
- Anmälan och information ring Ulla-Karin Svensson 070-319 21 48
- Kostnad 500 kronor/termin

### MOTALA

#### Vattengymnastik i sjukhusets simhall

- Måndagar kl. 19:30
- Startdatum 29 augusti (15 ggr)
- Anmälan och information ring Lisbet Rickardsson 0141-21 72 63 / 070-624 72 63
- Pris 450 kronor/termin

#### Promenad i Råsnäsområdet

- Tisdagar kl.14:00 (utom 1:a i varje månad då det är caféträff)
- Startdatum 13 september
- För mer info ring Kerstin Rosing 0141-21 80 20

#### Yoga på Poppelgatan (gamla IOGT-NTO)

- Måndagar 17:45
- Startdatum 26 september (10 ggr)
- Ledare Lisbeth Ricardsson
- Anmälan och information ring Lisbet Rickardsson 070-624 72 63 eller E-post [lisbeth@evolutionara.se](mailto:lisbeth@evolutionara.se)
- Pris 500 kronor/termin
- Medtag yogamatta/vtn-flaska/sköna kläder



### NORRKÖPING

#### Vattengymnastik i Vrinnevisjukhusets simbassäng

- Torsdagar kl 18:00 och 18:45 (två pass)
- Startdatum 1 september (14 ggr)
- Anmälan / info ring Ingrid Kristensson 070-423 28 05, övriga ledare, Susanne Geiborg, Ann Gullberg
- Pris 550 kronor/termin

---

## Övriga medlemsaktiviteter

### Fler trevliga aktiviteter som händer i höst/vinter 2016

- Må bra dag i Norrköping i september
- Hud och hårvård i Linköping i september
- Oktoberkampanj 2016
- Dag för unga Moa-Linor i Finspång i november
- Julfest i Linköping i november



**Trevlig Höst!**

önskar Styrelsen Moa-Lina