

## Hej alla medlemmar!

Nu är det dags för en ny termin avseende våra caféträffar och friskvårdsaktiviteter. I Norrköping startar vi nu en yogagrupp vi börjar den 25 januari så ta nu chansen att vara med.

Det är också dags för betalning av medlemsavgift 2016, **inbetalningskort** kommer att skickas ut under januari. Liksom förra året kommer det att gå via föreningstjänst med bankgiro 376-6938 som mottagare.

Det är också dags för årsmöte, kontakta gärna valberedningen om du är intresserad eller vill föreslå någon till styrelsearbete. Sammankallande i valberedningen är Barbro Nordström, tfn 0703-373176 eller e-post [barbro.n@bredband.net](mailto:barbro.n@bredband.net)

## Årsmöte 1 mars kl 18:00



**Tisdag den 1 mars** 2016 kl 18:00 på Hemgården, Saltängsgatan 7, Norrköping.

**Föreningen bjuder** på förtäring och underhållning.

**Anmälan** senast den 21 februari till Anita Aktanius, 076-635 93 55 eller [sekr@moa-lina.se](mailto:sekr@moa-lina.se).

**Årsmöteshandlingar** kommer att finnas tillgängliga på begäran hos Anita Aktanius, två veckor före årsmötet och i samband med årsmötet.

**Varmt välkommen!**

## Caféträffar våren 2016

### Linköping

**Linds konditori, Stora Torget 3**

- 1:a torsdagen i varje månad kl 17.30
- Start torsdag 4 februari

För information ring Sofia Weineholm 0708-35 98 70

### Finspång

**Joan's café & bistro, Bergslagsvägen 7**

- 2:a onsdagen i varje månad kl 18.15
- Start onsdag 10 februari

För information ring Yvonne Carlsson 0122-138 20 eller 073-153 83 54

### Motala

**Intresseföreningen 59:an, Nedre Kaptensgatan 7**

- 1:a tisdagen i varje månad kl 14.00
- Start tisdag 2 februari

För information ring Margareta Hermansson 0141-511 90



### Norrköping

**Broadway Café, Bråddgatan 26**

- 1:a onsdagen i varje månad kl 18.00
- Start onsdag 3 februari

För information ring Christine Nilsson 076-108 40 73

### Norrköping

**Vetekornet, S:t Persgatan 113**

- 3:e onsdagen i varje månad kl 15.00
- Start onsdag 20 januari

För information ring Gunnel Andersson 011-39 26 72



## Friskvårdsaktiviteter våren 2016

### LINKÖPING

#### Vattengymnastik i bassängen Health Care, Torkelbergsgatan 4, vid Ekoxen.

- Måndagar kl 19:15 **OBS NY TID!**
- Startdatum 18 januari (15 ggr)
- Ledare från Health Care
- Info ring Britt-Marie Samuelsson 073-161 16 09
- Anmälan till Sensus 013-24 67 05
- Pris 500 kronor/termin

#### Vattengymnastik i Von Dufvas bassäng

kombination med samtalsträffar kring temat "Att må bra".

- Onsdagar kl. 10:00
- Startdatum 13 januari (15 ggr)
- Ledare från Korpen
- Anmälan och information ring Britta Hagren 013-15 47 04 / 0493-670 11
- Samtalsträffar onsdagar: 27/1, 9/3, 27/4, i Sensus lokaler på Apotekaregatan.
- Pris 680 kronor/termin

#### Medicinsk yoga, Storgatan 70

- Onsdagar 19:15
- Startdatum 27 januari (12 ggr)
- Ledare Lilianne Ferraud info 070-277 41 96 / 010-103 26 47
- Anmälan till Sensus 013-24 67 05
- Pris 500 kronor/termin

### Nyhet NORRKÖPING

#### Yoga på Blunda Yoga, Vattenverksvägen 2, Himmelstalund Södra

- Måndagar kl 18:00
- Börjar 25 januari (10 ggr)
- Ledare Petra Sahlin
- Anmälan och information ring Ulla-Karin Svensson 070-319 21 48
- Kostnad 500 kronor/termin

### MOTALA

#### Vattengymnastik i sjukhusets simhall

- Måndagar kl. 19:30
- Startdatum 11 januari (15 ggr)
- Anmälan och information ring Lisbet Rickardsson 0141-21 72 63 / 070-624 72 63
- Pris 450 kronor/termin

#### Promenad i Råsnäsområdet

- Tisdagar kl.14:00 (utom 1:a i varje månad då det är caféträff)
- Startdatum 12 januari
- För information ring Kerstin Rosing 0141-21 80 20

#### Yoga på Poppelgatan (gamla IOGT-NTO)

- Måndagar 17:45 **OBS NY TID!**
- Startdatum 15 februari (10 ggr)
- Ledare Lisbeth Ricardsson
- Anmälan och information ring Lisbet Rickardsson 070-624 72 63 eller E-post lisbeth@evolutionara.se
- Pris 500 kronor/termin
- Medtag yogamatta/vtn-flaska/sköna kläder



### NORRKÖPING

#### Vattengymnastik i Vrinnevisjukhusets simbassäng

- Torsdagar kl 18:00 och 18:45 (två pass)
- Startdatum 21 januari (14 ggr)
- Anmälan / info ring Ingrid Kristensson 070-423 28 05, övriga ledare, Susanne Geiborg, Ann Gullberg
- Pris 550 kronor/termin

---

## Styrelsen

#### Ordförande

Ulla-Karin Svensson, Norrköping  
070-319 21 48  
ordf@moa-lina.se

#### Vice ordförande 1

Susanna Enifena, Ödeshög  
070-314 66 22  
vice\_ordf@moa-lina.se

#### Vice ordförande 2

Britt-Marie Samuelsson, Linköping  
073-161 16 09  
vice\_ordf2@moa-lina.se

#### Medlemsansvarig

Anita Lindström, Motala  
070-493 40 59  
medl\_ansv@moa-lina.se

#### Sekreterare

Anita Aktanius, Mantorp  
sekr@moa-lina.se

#### Kassör

Helene Lindén  
Norrköping  
073-060 25 55  
kassor@moa-lina.se

#### Ordinarie ledamot /

**Info ansvarig hemsida**  
Sofia Weineholm, Sturefors  
0708-35 98 70  
sofia@moa-lina.se

#### Suppleant

Clary Lindman, Norrköping  
070-374 73 65  
suppleant\_1@moa-lina.se

#### Suppleant

Maritha Wikenbäck, Linköping  
073-673 70 62  
suppleant\_2@moa-lina.se

#### Adjungerade

Elizabeth Åkesson, Linköping  
070-550 82 98  
adjung@moa-lina.se

Om ni vill kontakta **alla i styrelsen** är E-postadressen **styrelsen@moa-lina.se**